

# Ten Miles, maar dan zonder stress

Terwijl in Antwerpen vele duizenden joggers en lopers elkaar verdrongen, namen 250 atleten deel aan de Polder 10 Miles.

Geen verkeerschaos. Geen superdrukke toestanden met openbaar vervoer of parkeerproblemen. Wel een beperkt aantal deelnemers, een uitgestippeld parcours langs de mooiste polderplekjes en een schare supporters, van wie sommigen het grootste deel van de omloop volgden met de fiets. Twee keer 10 Miles in dezelfde stad, maar wel met een totaal tegengestelde uitstraling.



Een start met dezelfde spijten en gemotiveerd als bij de grotere broer, maar slechts met lopers. (evd)

De Polder 10 Miles was toe aan zijn vierde editie. Wat vier jaar geleden begon als een grappig alternatief voor de massaloop in Antwerpen, is een heel eigen leven gaan leiden. "De eerste keer waren we met zijn drieën, vorig jaar namen er 150 lopers deel en nu zijn het er 250. Het is niet de bedoeling om te groeien tot een nog veel groter deelnemersveld. Integendeel, de Polder 10 Miles moet een kleinschalige en gezellige loopwedstrijd blijven", laat mede-initiatiefnemer Marie Adriaenssens weten. "We kiezen voor de gezelligheid en niet voor de massa", klinkt het bij Hassan Trari, Michel De Maar en Thomas Meylaerts. Jahro Michielsen en Zoë Van Ishoven halen aan dat hier deelnemen een pak goedkoper is dan in Antwerpen. Bij de mannen won Tim De Bouw. Bij de dames sprintte Lieselotte Verachtert zich naar de overwinning. Een derde van het inschrijvingsgeld gaat naar het Via Panam-project van Stabroekenaar Seba Vandermolen en Weking Van Reeth uit Kalmt-hout. Twee jaar lang loopt het duo dagelijks een marathon langs de legendarische Pan-American Highway. Dit ten voordele van 'To Walk Again' van rolstoel-atleet Marc Herremans.

(evdw)